

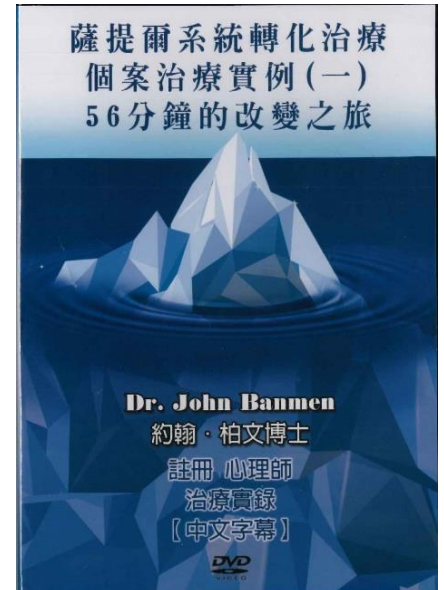


薩提爾模式個案治療實例：56 分鐘的改變之旅 (DVD)

* 中英對照 (有中文字幕)

<S-DA01>售價：個人價 800 元、公播價 4000 元(需填寫公播授權書)

此影片為 Dr. John Banmen 博士在諮商過程中運用薩提爾模式與一位真實個案的治療工作實例。晤談歷經 56 分鐘，在此改變之旅由一開始與案主建立關係到設定目標，過程中 John 引導案主去覺察自我的狀態，並跟自我做連結，化解內在的衝突矛盾，讓個案在愛情的選擇上，由擔心害怕被愛的狀態到願意敞開心去接納這份愛的到來，能一致性的做出自我的選擇。影片後半段由 John 帶領學員做討論，讓學員在觀察中提出疑惑或想法並直接做對話討論，分享與案主在諮商過程中的內在過程；另外 John 也分享如何運用自我來跟隨著個案的內在經歷。此卷錄影帶很適合於專業人員的進修或教師們在教學時的教學示範帶。



薩提爾模式家庭重塑工作實錄：從追求成就到自我和諧的旅程 (DVD)

* 中英對照 (有中文字幕)

<S-DA03>售價：個人價 2800 元、公播價 8000 元(需填寫公播授權書)

此工作實務共有 4 片影片，目的在於提供「家庭重塑」的教學與呈現它的過程，對其「家庭重塑」在進行時，會運用的各種工具之說明。整套影片可學習到：a.如何做冥想、b.使用冰山、c.如何做家庭圖、d.家庭重塑的目的、e.如何整合個性部分。

第一卷影片內容：理論脈絡 (家庭重塑、治療信念、冰山之隱喻、一致性) / 冥想 / 與主角訂定契約—設定目標 / 選出角色扮演者 / 家庭圖：家庭生活年代表、家庭成員。

第二卷影片內容：主角母親之家庭雕塑 (Aikin 家庭) / 主角父親之家庭雕塑 (Baldwin 家庭) / 主角父母之交往與求婚。

第三卷影片內容：主角從童年至成年的旅程及轉化過程。

第四卷影片內容：演出主角的隱喻，有關他的原生家庭 / 主角內在衝突的外在化 / 擴大衝突、轉化、整合、慶祝 / 主角的自我肯定 / 將父母當做平等的人和他們接觸 / 過程重點的討論 / 與參與者之討論。



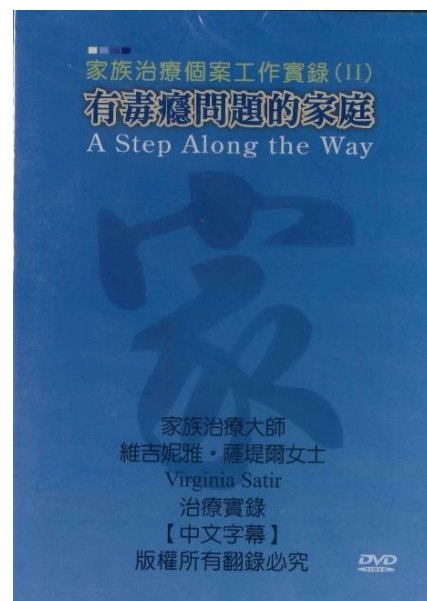
家族治療個案工作實錄(II)有毒癮問題的家庭 (DVD)

* 中英對照 (有中文字幕)

<S-DB02> 售價：個人價 800 元、公播價 4000 元(需填寫公播授權書)

此影片為薩提爾替一個家庭的毒癮問題所做的實務工作，她做治療的信念不將問題看成是問題，而是認為問題不是問題，如何應對問題才是問題。從晤談的影片中，可以看見薩提爾在處理麥可面對其毒癮問題時，她正視這個真實發生的問題，但卻未忽略麥可自身擁有的潛力、改變的可能性與系統的連結性，在家庭系統形成的各種三角關係裡，讓彼此能表達真正想說、想做的部分，促進各自在期待上的釐清與整理，進而能讓家庭中每個成員更一致性的對自我行為做出負責任的選擇，連結彼此情感的支持與接納。

影片展現薩提爾在治療過程中的理論信念、運用的治療方法、重視經驗與如何運用自己在治療實務中，讓有心想要學習薩提爾模式的助人者，可從中學習與得到啟發，不僅是珍貴的學習教材，亦是絕佳的教學示範帶。

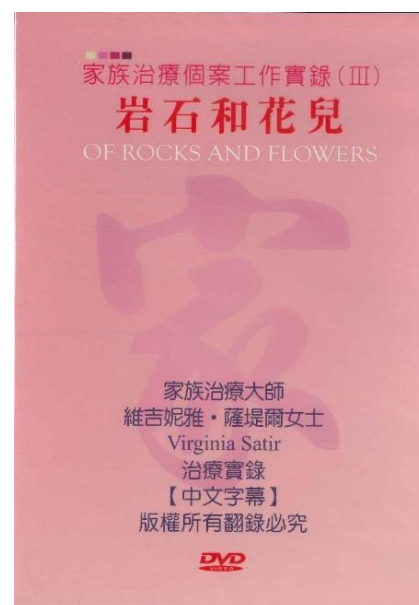


家族治療個案工作實錄(III)岩石和花兒 - 處理受虐孩童的議題 (DVD)

* 中英對照 (有中文字幕)

<S-DB03> 售價：個人價 800 元、公播價 4000 元(需填寫公播授權書)

此影片為薩提爾處理受虐孩童議題所做的實務工作，在治療過程中，薩提爾呈現較以往更多的碰觸經驗，讓能量可自由的來回流動，薩提爾運用自我教導如何有效的碰觸，啟發案家對肌膚、情緒、肌肉和回應的方式。影片後面薩提爾與堪薩斯市家庭中心的雷蒙博士討論，以蠟燭做隱喻：現在，我手中有個蠟燭，而你看著我，看到了我的光。你可能因為你能夠看見在我手中的光，你就可以感覺到你周圍有光。我所要做的事：當妳的蠟燭是點燃的，我就說那「完整」了。薩提爾說：我帶著我的光，你跟我帶著你的光，當我們的光匯聚一起時，我們就創造了雙倍的光。影片展現薩提爾在治療過程中的理論信念、運用的治療方法、重視經驗與如何運用自己在治療實務中，讓有心想要學習薩提爾模式的助人者，可從中學習與得到啟發，不僅是珍貴的學習教材，亦是絕佳的教學示範帶。



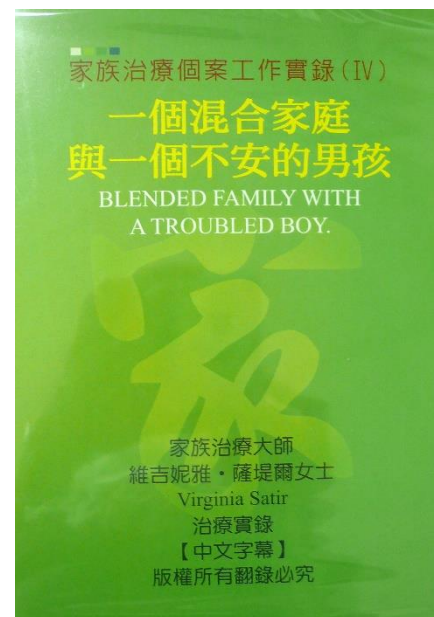
家族治療個案工作實錄(IV)一個混合家庭與一個不安的男孩 (DVD)

* 中英對照 (有中文字幕)

<S-DB03> 售價：個人價 800 元、公播價 4000 元(需填寫公播授權書)

此影片為薩提爾處理一個混合家庭所做的實務工作，也就是一個再婚家庭的故事。片中男孩提姆覺得自己為家中的局外人，他的繼父、妹妹和母親在同一國，那裡沒有他的位置。會談中，那些無法被滿足的期待，無法被家庭成員們談論，因此，家中每一個成員都無法理解正在發生的情況。薩提爾在工作時，她跟每個人開始的地方總是『你希望會發生甚麼事？』不是『這個家庭出了甚麼問題？』也不是『這個家庭缺了甚麼？』或『是哪些出問題的家庭動力，導致提姆缺乏動力？』她總是重新再建構『接下來是甚麼』、有甚麼可能性『系統中顯露了什麼』而不是『過去出了甚麼錯』。她的目標在成長和意義，在她的方式中，生命因此呈現出寬廣的遠景。

讓我們跟隨薩提爾的腳步，藉由前人的智慧與引導，在學習的路上能更靈活的運用與精進，在人性與人性的互動裡做出接觸。

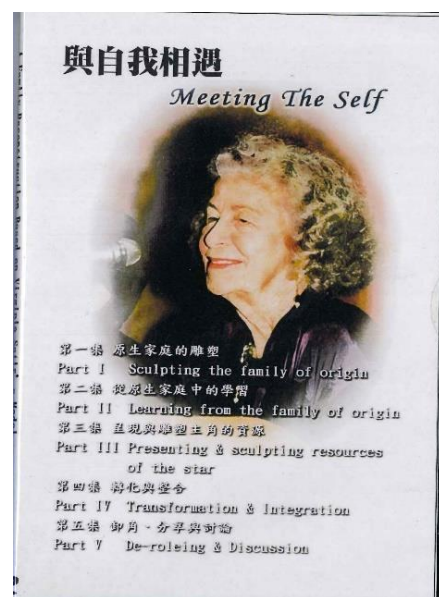


與自我相遇-家庭重塑示範教學 (DVD)

* 中英對照 (有中文字幕)

<S-DA04> 售價：個人價 3940 元、公播價 7875 元(需填寫公播授權書)

本套影帶共 3 片約 5 個多小時，共分為五段。第一段為原生家庭的雕塑；第二段為從原生家庭的學習；第三段呈現與雕塑主角的資源；第四段為轉化與整合的部分；最後一段為卸角、分享與討論；帶領您一步步地經驗家庭重塑過程。整個過程協助主角知道自己在原生家庭中的學習並做出連結，回顧自己在童年時期學來的各種性格特質，也揭露情緒底部的家庭糾結，讓自己成為更完整的人。



國際薩提爾大師訪談 (DVD)

<S-DF01>售價：個人價 105 元、公播價 1890 元(需填寫公播授權書)

此影片為旭立基金會邀請薩提爾兩位嫡傳弟子 Dr. John Banmen 和 Maria Goromi 來台灣舉辦對談講座的錄影，本講座中可看見兩位大師與助人專業工作者們談談他們多年實務工作的經驗，體會兩大師是如何運用薩提爾模式於諮商工作中！

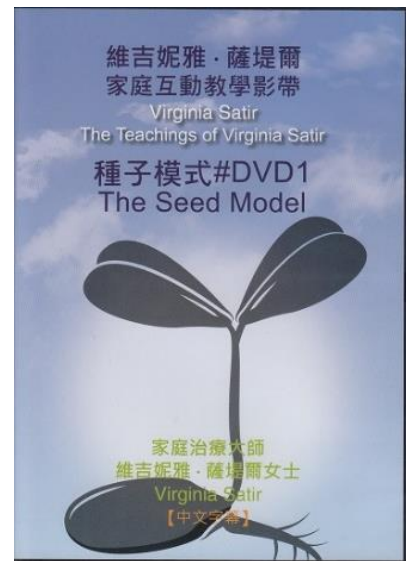


種子模式#1 (DVD)

* 中英對照 (有中文字幕)

<S-DD09>售價：個人價 800 元、公播價 4000 元(需填寫公播授權書)

這捲錄影帶 1987 年維琴尼亞·薩提爾在美國科羅多拉州-克雷斯特德彼特舉辦的夏紀國際研討會錄下一系列的影片，透過互動式教學維琴尼亞與她的訓練團隊跟來自全球 90 位學員進行四周的課程，這個影片的珍貴之處在於它是維琴尼亞的最後教學影片。



家族治療教學#1 家族治療教學(DVD)

* 中英對照 (有中文字幕)

<S-DC01>售價：個人價 800 元、公播價 4000 元(需填寫公播授權書)

此為系列中的第一支影片，這系列影片可粗分為三部分。開始緣於與一個家庭來做諮商有關，故可看到薩提爾女士與此家庭的訪談；而第二部分即薩提爾帶入做家庭重塑，讓其用新的眼光來審視舊經驗；第三部分為尋找自己的資源方式，並發展出和諧的運用其資源模式。

薩提爾在此影片中提到，多數的治療法建立在處理問題上，而不是在建立自我價值。薩提爾在她的工作實務中，觀察並體認到，若能對人們的自我價值有所幫助的話，人們就能處理自己的問題。與個案工作過程中，整合出家庭即是個系統觀點，且系統是種持續在運作的東西，為一套缺一不可的可變因子，它們彼此是有關連性的。系統內有一個隱含的目標，且被發展出一種條理和次序，來達到其目標。

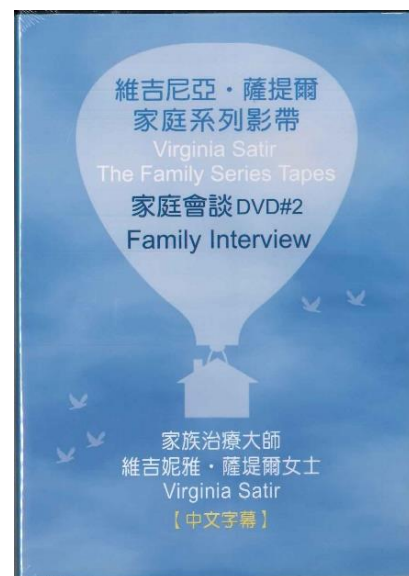


家族治療教學#2 家庭會談(DVD)

* 中英對照 (有中文字幕)

<S-DC02>售價：個人價 800 元、公播價 4000 元(需填寫公播授權書)

本影片為薩提爾替一家三口的家庭成員 Jane、Gary 和 kent 做晤談。此家庭會在這個系列影帶中與薩提爾一起工作。在會談開始前，薩提爾關心每位成員的現況，讓他們與自己先做連結，幫助放鬆外，也是與他們建立起信任關係的途徑，然後才進入探討此次的家庭議題。家中 15 歲青少年的兒子 kent 近來因說謊未去上學，而這也是他的父母關心的議題。她問他們想改變什麼，而不是強加自己的想法給這個家庭。薩提爾認為每一個人的感覺及需求，都有被聽到的權利。從討論已呈現出的親子衝突，再回到夫妻關係，薩提爾幫助他們釐清在彼此互動的感覺和想法，鼓勵他們在家庭衝突時，能夠覺察並知道他們是擁有選擇的。

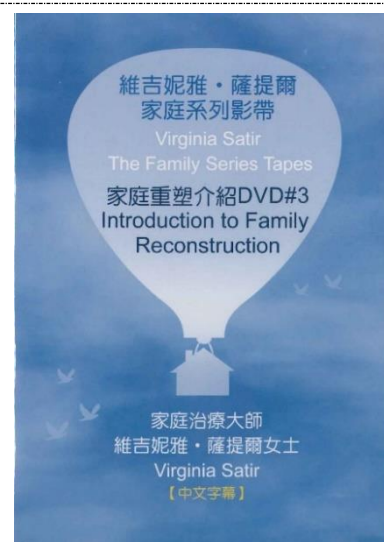


家族治療教學#3 家族重塑介紹(DVD)

* 中英對照 (有中文字幕)

<S-DC03>售價：個人價 800 元、公播價 4000 元(需填寫公播授權書)

對家庭重塑有興趣者，此影片即專為介紹家庭重塑的概念。薩提爾邀請主角上台，並在訪談過程中，請主角從團體的成員中，選出扮演他的家庭成員，將回憶拉到特定的議題進行工作。藉由扮演的角色與主角互動，讓主角更加明白原生家庭對自己的影響，雖然過程中不是真的家庭成員的參予互動，但卻可真實呈現主角對他的家庭的觀點。過程中示範如何了解家庭歷史，選角並強調家庭重塑可為過去經驗注入新觀點。

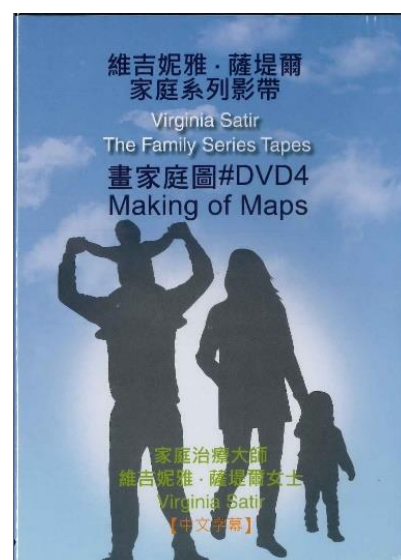


家族治療教學#4 畫家庭圖 (DVD)

* 中英對照 (有中文字幕)

<S-DC04>售價：個人價 800 元、公播價 4000 元(需填寫公播授權書)

本片為薩提爾教人們如何來畫家庭圖，她示範用畫家庭圖的方式說明其家庭是如何結合的。在畫家庭圖時，過程中可以發現到在家族世系各個時期顯現的歷史特質，這有助於人們深入瞭解在那些關鍵時期的行為，學到不論過去發生了什麼事，現在要怎麼處理它，我們都是有選擇的。成長中對我們有重大影響的事，都是我們覺得很糟的時候、覺得很羞恥和很寂寞的時候、我們不知該怎麼辦；多數人記得的都是否定的事



情，我們是該好好注意肯定正面的事，它們早在那裡，等著人們重新去覺察與做轉化。在解釋家庭圖意涵的工作中，即是：「熟悉比舒適還要強大。」所以若想要做改變，我們必須先了解到過去的成長經驗，現在還如何的深受影響，並且領悟到我們是可以做改變的！

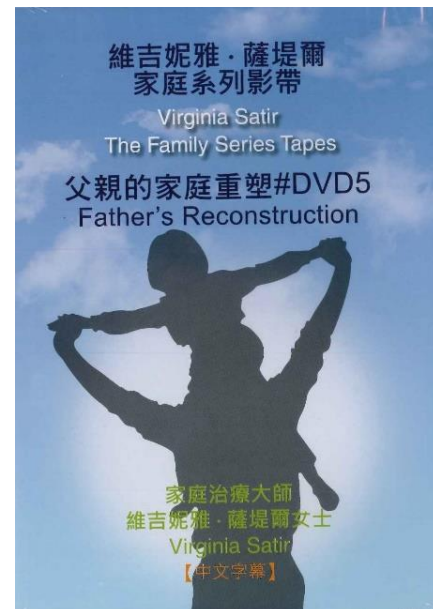
家族治療教學#5 父親重塑 (DVD)

* 中英對照 (有中文字幕)

<S-DC05> 售價：個人價 800 元、公播價 4000 元(需填寫公播授權書)

在 DVD 中我們可以看到 Gary 從觀眾中選出自願者來重新建構他的家庭。Gary 請自願者扮演他的父母、祖父母和手足，並給予他們特質。這些特質代表我們家庭世代間給我們的禮物。這個練習讓我們知道可以選擇接收這些特質或拒絕，如果它們已無法適用於我們現在的生活。

Gary 認為他的痛苦與過去男人不表達愛有關，而他現在趁此機會打破這個模式，以及語言及身體行動表達他對兒子 Kent 的愛。在 DVD 中，薩提爾建立每一個家庭都有代罪羔羊的理論。這些代罪羔羊常被視為負面的，但薩提爾很快指出代罪羔羊有他的目的。他們提供家庭一個焦點，並使家庭保持能量。



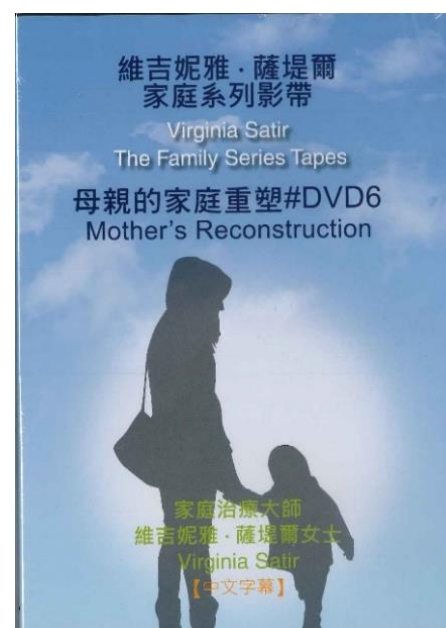
家族治療教學#6 母親的家庭重塑 (DVD)

* 中英對照 (有中文字幕)

<S-DC06> 售價：個人價 800 元、公播價 4000 元(需填寫公播授權書)

本片為呈現 Jane 的家庭重塑。我們可以明顯看到 Jane 有個常發生的問題，即她無法或不情願的表達她的感覺，過程中薩提爾與 Jane 保持非常近的距離，且常握住或捏捏 Jane 的手，讓 Jane 在與她長久以來，將深埋於心底的情緒接觸奮戰時，將她的力量傳給 Jane，協助 Jane 去經驗及感受。在這個家庭裡，發現到女性勢力比較強大，且超越這個家庭的男性。她們以其能力，管理她們的權力，還有家中男性與女性間，並無任何權力的爭奪。在此家庭的女性，必須學習成為優秀的掌控者。這也讓 Jane 學到「我不能說出自己的想法與感受，我必須放在心裡面。」

薩提爾在重塑的過程中，不只注意到家庭成員，還注意歷史事件發生的時間。讓 Jane 可以從家庭脈絡中，覺察到過往的很多經驗教會自



己，不能要求自己想要的東西。當這些鬆動其觀點後，可以從 Jane 身上觀察到一些平靜和疲累，以及對其 gary 與 kent 能直接表達出對他們的愛與重視。

家族治療教學#7 兒子的面貌舞蹈 (DVD)

* 中英對照 (有中文字幕)

<S-DC09> 售價：個人價 800 元、公播價 4000 元(需填寫公播授權書)

此片開始薩提爾闡述自己的觀點：我們身體反映著我們的內心狀態，我們身體承接心裡所傳達出來的訊息。當一個系統中的變異量是和諧的，它的能量會是流動的。片中 Kent 被限制（身體上）使用他的感官，來象徵著我們的社會常對那些破壞我們所謂「行為良好」的人貼上標籤。Kent 被要求找出他人生中六個顯著的特質，並給每個特質一個形容詞，這些特質均代表著 Kent 的面貌，當成員擺出姿勢演示這些特質時，Kent 可以發覺到當他身為全人時，經驗到所有的不同面貌。薩提爾讓 Kent 接受他所有不同面貌的儀式，使他可以感覺並表達其完整性，進而流露出和諧神情，對自己擁有豐富內在資源的承認和感謝。



家族治療教學#8 伴侶的面貌舞會 (DVD)

* 中英對照 (有中文字幕)

<S-DC10> 售價：個人價 800 元、公播價 4000 元(需填寫公播授權書)

影片中 Gary 和 Jane 的不同面貌被介紹及彼此做互動。可以看到此對夫妻間那些面貌是相得益彰、那些面貌彼此是相反的面向；Gary 和 Jane 被邀請向彼此表達對這些面貌的感覺。過程中薩提爾讓這對夫妻能夠辨識出，哪一個面貌象徵著他們的性關係，並跟他們討論在關係中的這個部份，是如何的需要時間來成長與成熟。薩提爾提醒，對所有人而言，在任何時候我們看到的只是其中一個面向。當有人對我們表達不滿時，可以詢問對方：「哦，你察覺到了什麼？你看到或聽到了什麼？告訴我，我才能有機會找出是否是真的還假的。」有很多薩提爾的工作是以基本常識為基礎，但卻是專業、以個人為中心且意味深遠。當我們處於或考慮開始一段長久的關係時，面貌舞會是很好的學習。



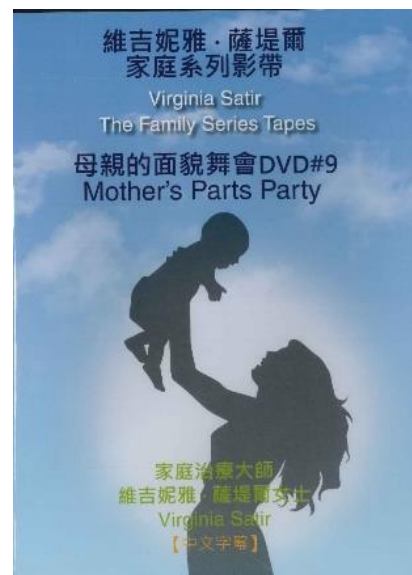
家族治療教學#9 母親的面貌舞會(DVD)

* 中英對照 (有中文字幕)

<S-DC07> 售價：個人價 800 元、公播價 4000 元(需填寫公播授權書)

本片為 Jane 在辨識及接受她身上擁有的不同面貌。我們可以看到薩提爾所說，我們是自己每個面貌的主人，而且是可以控制它們的運作。片中薩提爾曾說，當個人的部分不能和他整合的時候，那些部分就被投射在別人身上。所以需要能夠促成個人的整合和完全，當我們的面貌彼此協調和連結時，和諧就會降臨。

Jane 在參與這個舞會儀式時，可以看到她明顯的釋放她長久以來的恐懼，並接受她的所有面貌且允許她神經過敏的特質成為她女性特質的一部分。Jane 已經全然接觸並發現到她的滿足，當不同的面貌開始有一個共同的需要時，即會彼此更加的靠近。當能接受自己的各個部分對自己的意義，並包括這些部分的所有權，自己才能完整的整合並成為完全的個體。



家族治療教學#10 父親的面貌舞會(DVD)

* 中英對照 (有中文字幕)

<S-DC08> 售價：個人價 800 元、公播價 4000 元(需填寫公播授權書)

本片為 Gary 經歷與接受他的所有面貌之儀式。Gary 在過程中面對著他的每一個面貌，在自我覺察後可融入現實生活中並與之結合。薩提爾說：讓我們各部份自由轉化，擁有它們，承認我們的所有權，以愛的方式帶領它們，我們只可能激盪出創意的火花；即便遭遇最艱難的事情，我們也能以開放及有助益的方式來面對。

在儀式中扮演 Gary 面貌的成員，每一位將手放在他的身上，象徵著將扮演的面貌力量注入 Gary 的體內，以全人的形式存在。影片中我們看到 Gary 的快樂和解放，與他感覺到自己是完整的。最後，薩提爾以 Gary 全家及觀眾都參與的冥想活動，來作為此段落的結束。



《瑪莉亞·葛莫利 雋永系列》影音課程【雋永收藏 USB 版】

<S-DF02>售價：

個人版原價 4000 元/套

公播版售價 7000 元/套 (需填寫公播授權同意書)

2018 年在 Maria Gomori 帶領下，與成蒂老師、李崇建老師、呂旭亞老師，進行了一場深度對談的滋養之旅，透過概念講解、對談交流、家庭雕塑現場示範等多元方式，為學習者展示人如何從自我出發，在複雜糾纏的家庭關係裡，從內在資源得到滋養力量，進而可以為自我重新選擇，在糾纏關係中轉化重生成為獨一無二的個體。

如同 Maria Gomori 的 101 年璀璨豐富生命，為我們親身示範一個真實自我面對生命的態度，她始終相信人是可以有選擇的，並一生貫徹這個信念傳承於人間。

旭立基金會特將 Maria Gomori 老師生前最後一場台灣大型專業教學活動，剪輯後製完成約 3.5 小時中英文字幕影音課程出版，重現大師的深厚的專業功力和豐沛的精神力。期待提供給有興趣的朋友們，透過

●購買者贈送《國際薩提爾大師訪談》DVD 一片



曹中瑋老師完形取向教學影片<S-DG05>【USB 版】

<S-DG05>售價：

個人版原價 10000 元/套

公播版售價 20000 元/套 (需填寫公播授權同意書)

此教學系列影片由臺灣完形取向大師-曹中瑋老師親自解說與示範，期望提供心理師、助人專業工作者及對完形諮商有興趣的朋友們專業學習的豐富素材。曹中瑋老師受完形取向啟發甚深，長年投入以完形諮商為主的工作，而後融入對華人社會文化之內涵、諮商經驗等整合出「曹式風格」的完形取向。



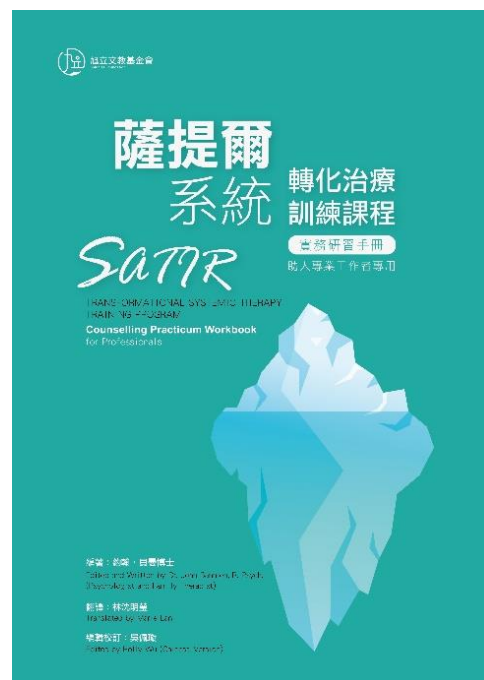
《薩提爾系統轉化治療訓練課程實務研習手冊》

—助人專業工作者專用

編著：約翰·貝曼博士(Dr. John Banmen) 譯：沈明瑩

<S-BA01>售價 350 元

這本手冊為薩提爾模式的精華，提供專業助人工作者使用，其中羅列了薩提爾模式的治療信念、技術與方法，以深入淺出的說明，讓專業助人工作者更能貼近薩提爾模式的精髓，內容詳列如何與個案做目標設定、做天氣報告、繪製家庭圖，以及如何應用溝通姿態，並說明如何運用個人內在冰山模式的隱喻，與如何探索家庭的規條與互動，以及在處理案主尚未滿足的期待所運用的問話技巧，並教導專業助人工作者如何從薩提爾模式來檢視人與人之間的互動、理解改變的過程。在本書的最後還提供多位個案研究的說明與講解，協助專業助人工作者使家庭產生轉化性的改變，讓每個個體都能有機會成為一個完整的人。本書採中英對照方式呈現，方便讀者閱讀並貼近作者原意。

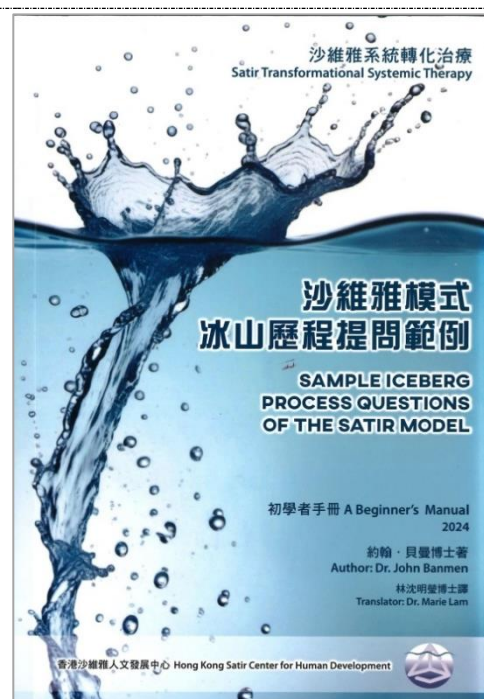


《沙維雅模式冰山歷程提問範例》初學者手冊

著：約翰·貝曼博士(Dr. John Banmen) 譯：沈明瑩

<S-BA02>售價 350 元

薩提爾女士看到人們的內在有許多心理歷程，例如感受、感受的感受、觀點(認知與信念)、期待及渴望，而核心是此人的「自己」- 精華及生命力；我們可應用不同的提問，以探索當事人內在的不同部分。本書提供一些歷程式提問的例句，可用以輕敲當事人的各個面貌，我們以「冰山」來比喻個人，這些提問可以幫助當事人進入內在，變得更為自己的存在負責任。



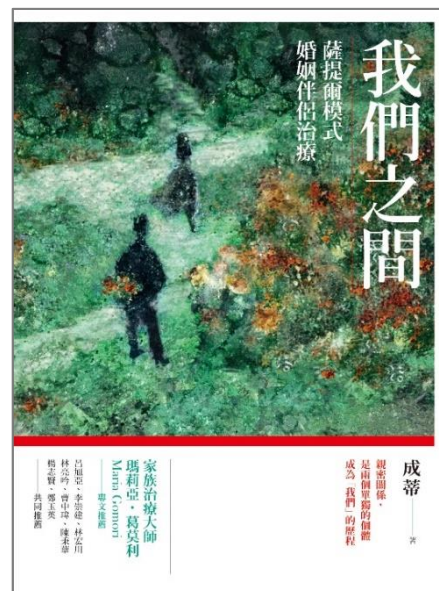
我們之間：薩提爾模式婚姻伴侶治療

著：成蒂

<S-BE01>售價 440 元

親密關係不僅僅是柴米油鹽，而是人生中最好的機會，去遇見自己和對方真實的自我，滿足彼此內在深處最核心的渴望。它會激發一個人內心最脆弱的部分，因此也是最容易受傷和最可以療傷的地方。—成蒂

本書作者成蒂老師逾三十年來深耕薩提爾模式婚姻伴侶治療，師從維琴尼亞·薩提爾、瑪莉亞·葛莫利與約翰·貝曼，更曾擔任瑪莉亞·葛莫利的助教。她結合實務經驗與所學，搭配精彩案例及示意圖，介紹婚姻伴侶治療的理論內涵與歷程工具，解說深入探索和轉化親密關係中個人內在系統、伴侶互動系統、原生家庭系統的具體方法。

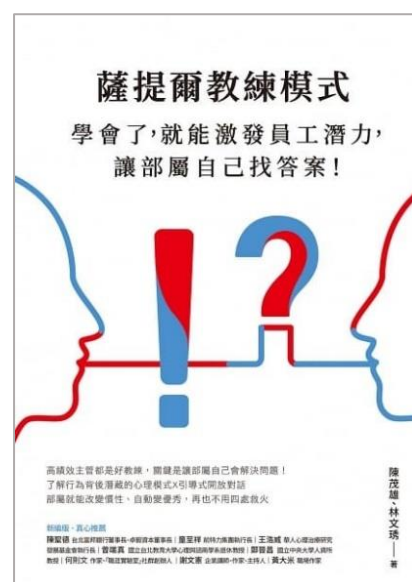


薩提爾教練模式：學會了，就能激發員工潛力，讓部屬自己找答案！

著：陳茂雄

<S-BF03>售價 300 元

在管理現場，許多人的行為和目標總是背道而馳卻不自知，我們常急著解決問題，沒有發現自己有盲點而深陷同樣的行為模式，才總是疲累不堪又無法達成目標。心理學大師薩提爾發展出探索內在的薩提爾模式，是非常適合的解方。



薩提爾的自我覺察練習：學會了，就能突破內在盲點，達成人生目標

著：陳茂雄

<S-BF04>售價 285 元

心理治療大師維琴尼亞·薩提爾女士提出的「薩提爾模式」指出，現實人生的各種問題及困頓，都脫離不了要維持「自己、他人、情境」這三角關係的平衡。但我們通常一碰到難題，會不假思索一再重複做出失衡的慣性行為，例如迎合別人、委屈自己；或只顧自己，不管他人與事情……等等。這樣的慣性行為是「不一致」的行為模式，是受到由我們的情緒、觀點、渴望、期待所涵蓋的內在冰山所驅使。唯有認識巨大的



內在冰山，才能真正了解自己，改變自己，進而才可能改變別人。本書作者陳茂雄是國內企業教練的先驅，也是資深的諮商心理師。他師承薩提爾女士的入室弟子學習薩提爾模式的理論與應用，從多年的諮商經驗歸納出實用工具，在這本書中直接聚焦薩提爾模式的最核心：自我覺察，引導我們去除內在盲點，與市面上將薩提爾模式運用在親子溝通、婚姻治療的面向，截然不同。

如是 深戲：觀·諮商·美學

著：金樹人

<S-BF06>售價 275 元

人間遊戲，是在別人定好的規則中遊戲；
遊戲人間，是穿透人間的遊戲規則，回歸本性，深深入戲。
享譽華人諮商心理學界的金樹人教授，悠然穿梭於東西方心理學、文史哲學和藝術、美學，36 篇滌盡心靈暗昧、漫步柳暗花明的性靈之作，汪洋開闊，讀來欲罷不能。



懂得的陪伴：一位資深心理師的心法傳承

著：曹中瑋

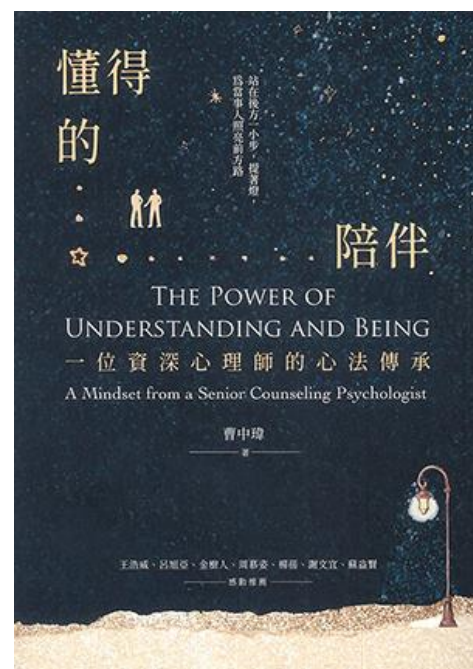
<S-BF08>售價 379 元

「諮商不是為了改變個案，而是一種懂得的陪伴。」—曹中瑋

本書是資深諮商心理師曹中瑋四十多年專業智慧的傳承，旨在幫助心理助人工作者自我增能。本書填補諮商歷程中幽微難言的小知識，也激發我們對生命的反思，不論對專業心理助人或日常人際關照，都饒富啟發性，既當頭棒喝，也溫暖支撐。

「在諮商中，我是站在當事人的左或右旁，略為後方一小步，為他點亮一盞燈，陪他前行……」，巧妙的隱喻，道出了助人工作必須富於感性又堅守理性的特質。曹中瑋相信只有當事人才能改變自己，但心理師對他的「懂得」，能引出他潛藏的改變力量；她更強調，心理師的工作是「照亮前方」，是一種「懂得的陪伴」，不能走在個案前面，而要讓個案來帶路。

然而這「懂得」的能力博大精深，不易練就，有前輩傳授，後輩才



能減少摸索的時間。本書在這樣的理念下探討了諮商歷程的種種——人我界限、自我修練、諮商關係、情緒處遇……，不僅彌補理論與實務間的鴻溝，更分析了我們文化中的特殊議題與特有情緒，淬鍊出最接地氣的助人心法。作者誠懇的筆觸，宛如一位真誠對我們坦露與接納著的心理師，陪著，也幫著我們，成長為「懂得」的陪伴者。

哈科米之道

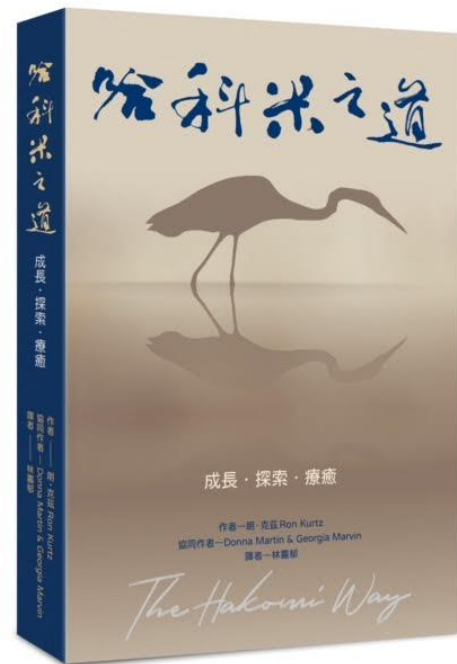
著：朗·克茲 (Ron Kurtz)

譯：林嘉郁

<S- BF10>售價 600 元

哈科米取向是由美國的心理學大師 Ron Kurtz 所創立的。哈科米取向是一個運用正念的身心整合探索取向 (Mindfulness-centered somatic psychotherapy) 。它是一個基於個人在正念之下所輔助進行的身心內在探索。

哈科米的取向認為許多阻礙我們與人連結或能夠生活的更好的模式、信念大多是在我們意識經驗之外，我們藉由好奇、不批判的觀察自己慣有的身體動作、姿態的模式，以及當下的身體、情緒反應，能夠開始與這些非意識的信念或模式接觸，將這些模式帶入意識之中，了解我們過往經驗是如何影響我們與人的互動與生活的，進而可以聆聽自己與開始療癒。



冰山海報 (白板模板)

<S-P001>售價 350 元



心理學派便條紙組 (完形取向、薩提爾取向、榮格取向 各一本)

<S-P003>售價 200 元



【購買須知】

1.填寫 google 表單後，3-5 個工作日(不含例假日)將會寄送訂購確認信的 e-mail 給您，
煩請撥空收信

2.請確認出版品訂購資訊【商品名】以及【訂購數量】是否正確

3.需郵寄者，請確認所填寫的收件地址(含郵遞區號)是否正確

4.確認訂單內容無誤後，請於兩周內完成匯款

5.匯款後請來信告知匯款者姓名與帳號後五碼

6.自取地點限基金會總會辦公室，不開放當天臨時來現場購買，請填寫表單與預約時間

如有其他問題，歡迎於上班時間（週一至週五 09:00-18:00）來電洽詢，

旭立文教基金會 課程部：(02)2363-9425 分機 22 課程部黃專員