



旭立文教基金會
Shih Li Foundation



系統取向治療訓練——第一列車

報名簡章

一、課程介紹

我們希望破除「學習個別心理治療不需要認識家族治療理論」的迷思！

傳統個別心理治療模式走的路徑是：個人覺察內在動力→改變個人情緒狀態或行為；系統取向治療走的是反方向，從覺察關係系統的動力→改變個人的覺知與行為。我們認為有效的心理治療需要雙向並進與互通，不該是單向道之爭。遺憾的是，目前治療師的訓練，不論是養成或在職教育鮮少紮實的系統觀訓練，因此治療師往往無視系統如何影響個人，也看不到個人如何影響系統，或看到了，不知如何介入。

我們主張所有助人工作者都應具備系統觀點。人與人相互連結，不是理論而是人性，學習看懂人在系統中連結的方式，如同找到俯瞰迷宮的視角，才能看見更多的出路。我們專為專業助人者設計一系列密集課程，旨在協助學員於生活與專業工作中體驗並運用系統理論，從學習系統理論概念、辨識家庭成員連結的獨特方式、延伸至影響此連結方式的社會文化因素；再從實務現場，透過觀察家庭互動、參與家庭互動，體會理論概念的多重面貌；進而轉身凝視、覺察治療師自我在家庭治療系統內的展現，學習更有效地在治療中運用自我。



本課程將包含下列階段

★每個階段皆獨立招生、進行錄取審核



系統取向治療訓練第一列車 課程重點

第一階段：理論與實務基礎

1. 課程重點：這次的理論課程結合了實務模擬演練，提供學員各種家族治療情境，讓抽象的理論變得更具經驗性、更有立體感。學員可以學習看見系統中同質異形的舞步，調節觀察家庭互動的焦距，體驗系統思考與介入可以產生的影響力
2. 第一階段訓練師：林麗純諮商心理師
3. 課程日期：2026 年度 (共 48 小時)
09/01(二)、09/08(二)、09/15(二)、09/22(二)、09/29(二)、10/06(二)、
10/13(二)、10/20(二)、11/03(二)、11/10(二)、11/17(二)、11/24(二)、
12/01(二)、12/08(二)、12/15(二)、12/22(二) 09:30-12:30
4. 人數：18-24 人 (需進行資格審核)
5. 課程要求：(1) 出席率 (2) 參與度 (3) 閱讀指定文獻 (4) 課後繳交學習歷程報告

第二階段：教學會談

1. 課程重點：在教學會談訓練中，我們會邀請真實家庭參與一次性或連續性會談，學員與訓練師是一個治療團隊，有機會一起思考家族治療的相關實務議題，從評估、個案概念化、治療計畫與策略，到面對各個家庭的突發狀況的臨床決定，以及評量治療過程與成效
2. 第二階段訓練師：林麗純諮商心理師
3. 課程日期：2027 年度 (共 36 小時)
01/05(二)、01/19(二)、02/02(二)、02/16(二)、03/02(二)、03/16(二)、
03/30(二)、04/13(二)、04/27(二)、05/11(二)、05/25(二)、06/08(二)
09:30-12:30
4. 人數：18-24 人 (需進行資格審核)
5. 課程要求：(1) 出席率 (2) 參與度 (3) 閱讀指定文獻 (4) 課後繳交學習歷程報告
6. 第二階段課程僅開放已完成第一階段課程或具有同等基礎之學員報名

第三階段：治療師的自我

1. 課程重點：
 - (1) 這是治療師自我與技術之間的橋接課程
 - (2) 治療師是促進個案家庭改變的主要媒介，覺察自身作為媒介如何影響治療歷程是非常重要的臨床能力。覺察是這一階段的第一步，看見對實務工作的具體影響是第二步，我們的終極目標是協助學員將其寶貴的生命經驗轉化為建立關係、評估、介入的助力，擴展治療師的臨床反應能力
 - (3) 我們採用 Harry Aponte 的 POTT 模式，以小團體形式進行，每個團體由兩位訓練師帶領。此階段訓練的另一項重點是提升學員多元社會文化意識的敏感度
2. 第三階段訓練師：林方皓、林麗純、陳韻諮商心理師
3. 課程日期：會分成三個時段授課，擇一時段上課即可；預計 24 次課程，共 72 小時
I. 陳韻諮商心理師 (週一 09:30-12:30)
2027 年度：09/13(一)、10/11(一)、11/08(一)、11/22(一)、12/06(一)、
12/20(一)
2028 年度：1/03(一)、01/17(一)、01/31(一)、02/14(一)、02/28(一)、
03/13(一)、03/27(一)、04/10(一)、04/24(一)、05/08(一)、05/22(一)、
06/05(一)、06/19(一)、07/03(一)、07/17(一)、07/31(一)、08/14(一)、
08/28(一)

II. 林麗純諮商心理師 (週二 09:30-12:30)

2027 年度：09/07(二)、09/21(二)、10/05(二)、10/19(二)、11/02(二)、11/16(二)、11/30(二)、12/14(二)、12/28(二)

2028 年度：01/11(二)、02/01(二)、02/15(二)、02/29(二)、03/14(二)、03/28(二)、04/11(二)、04/25(二)、05/09(二)、05/23(二)、06/06(二)、06/20(二)、07/07(二)、07/18(二)、08/01(二)

III. 林方皓諮商心理師 (週二 14:00-17:00)

2027 年度：09/07(二)、09/21(二)、10/05(二)、10/19(二)、11/02(二)、11/16(二)、11/30(二)、12/14(二)、12/28(二)

2028 年度：01/11(二)、02/08(二)、02/22(二)、03/07(二)、03/21(二)、04/04(二)、04/18(二)、05/02(二)、05/16(二)、05/30(二)、06/13(二)、06/27(二)、07/11(二)、07/25(二)、08/08(二)

4. 人數上限：6-8 人 (需進行資格審核)
5. 課程要求：(1) 準備度 (2) 出席率 (3) 參與度 (4) 閱讀指定文獻 (5) 課後繳交個人反思報告
6. 第三階段課程僅開放已完成前二階課程之學員，或具有同等基礎且有志從事伴侶或家庭會談的專業助人工作者報名
7. 第三階段課程預計於 2027 年 6 月招生

第四階段：外部實習

1. 課程重點：
 - (1) 承接第三階段的團體，學員在可信任的團體氛圍中，繼續在實務上深化對自我生命主題的認識與應用，打磨個案概念化的能力、臨床感知能力，以及介入技術
 - (2) 學員整合前面階段在理論、實務，與生命主題探索的經驗，進行家庭會談並錄影會談過程，且須定時接受督導
 - (3) 除了訓練師作為團體督導者，每位學員都會被分派另一位個別督導者
 - (4) 為貼近每一位學員的學習進程，兩位督導將於期中一起與每位個別學員進行諮詢評量一小時
2. 第四階段訓練師：林方皓、林麗純、陳韻諮商心理師
3. 課程日期：2028 年 9 月至 2029 年 6 月
 - (1) 團體督導：週二 09:30-12:30 (預計隔週一次)，及其他兩個時段 (同上一階段)；總計 20 次課程，60 小時以上
 - (2) 個別督導時段彈性依與個別督導者協議進行，16 小時以上
 - (3) 外部實習時段依與案家協議進行，60 小時以上
4. 人數上限：6-8 人
5. 課程要求：(1) 準備度 (2) 出席率 (3) 參與度 (4) 閱讀指定文獻 (5) 課後繳交個人反思報告 (6) 提案者於課前繳交個案報告、課後繳交督導後問卷
6. 第四階段課程僅開放已完成第三階課程之學員，並實際或有志於從事伴侶或家庭會談的專業助人工作者報名
7. 第四階段課程預計於 2028 年 3 月招生

認證

目的在於檢核學員受訓成果，並於認證過程中，提供學員反思、整理學習歷程，共同見證學員的成長與能力，增進其作為家族治療師的自我效能感。



訓練師的訓練方案

2026 年開始，我們將鼓勵有志從事家族治療者進入此方案，透過在列車訓練課程中循序漸進擔任助教、講師、協同督導或訓練師，精進系統思考的敏銳度，以及系統介入的精確度。同樣重要的是，成為未來系統取向治療訓練的生力軍。

二、訓練師名單

林麗純 諮商心理師



學歷：美國奧勒岡大學諮商心理碩士

工作單位 / 職稱：旭立伴侶與家庭心理諮商所 諮商心理師

經歷：

- 華人心理治療研究發展基金會
《系統取向治療訓練》家族治療講師/督導/訓練師 (2007 ~)
- 台北市國中輔導教師團體督導 (2013 ~)
- 臺灣師範大學教育心理與輔導學系研究所
兼任助理教授級專業技術人員，講授系統取向家族治療 (2018 ~)
- 華心諮商中心心理師 (2025/11 ~)
- 臺灣諮商心理學會理事 (除第三屆，2008 ~)
- 臺灣心理治療學會理事 (2023 ~)
- 亞洲家庭治療學院終身院士 (2016 ~)

專業認證：

- 中華民國諮商心理師證照 (諮心字第000459號)
- 臺灣諮商心理學會專業督導認證

專業訓練：

- 結構派家族治療訓練 (訓練師：李維榕)
- 專業督導訓練 (訓練師：Cheryl Storm)
- 薩提爾模式訓練 (訓練師：Maria Gomori & John Banmen)

專長：系統取向家族治療、人際取向、個人自我發展

林方皓 諮商心理師

學歷：美國波士頓大學社會工作碩士

工作單位 / 職稱：華心諮商中心 諮商心理師

經歷：

- 華心諮商中心諮商心理師 (2025 ~)
- 華人心理治療研究發展基金會《系統取向治療訓練》
家族治療講師 / 督導 / 訓練師 (2007 ~)

專業認證：

- 中華民國諮商心理師證照 (諮心字第000301號)
- 國際分析心理學會 (IAAP) 榮格分析師

專業訓練：

- 結構派家族治療訓練 (訓練師：李維榕)
- 薩提爾模式訓練
- 客體關係夫妻治療訓練

專長：榮格分析、伴侶與家庭治療、家庭創傷與女性成長議題



陳韻 諮商心理師

學歷：輔仁大學社會學系

工作單位 / 職稱：旭立伴侶與家庭心理諮商所 諮商心理師

經歷：

- 馬偕醫院精神科與自殺防治中心
資深臨床社工師與心理師督導 (1975 ~ 2012)
- 台灣大學社工系臨床教師 (2005 ~ 2016)
- 台北市教育局教師中心教師諮詢服務諮詢專家 (2006 ~ 2024)
- 華人心理治療研究發展基金會《系統取向治療訓練》
家族治療講師 / 督導 / 訓練師 (2007 ~)

專業認證：

中華民國諮商心理師證照 (諮心字第000653號)

專業訓練：

- 薩提爾模式訓練 (訓練師：Maria Gomori & John Banmen)
- 結構派家族治療訓練 (訓練師：李維榕)
- 客體關係理論訓練

專長：系統取向家族治療 客體關係伴侶諮商、伴侶諮商、
家庭諮商、親子諮商



三、課程時間

一階	2026 年 09/01-12/22 (每週二)	09:30-12:30	16 次，共 48 小時
二階	2027 年 01/05-06/08 (隔週二)	09:30-12:30	12 次，共 36 小時
三階	2027 年 9 月至 2028 年 8 月 陳諤諮商心理師 (週一 09:30-12:30) 林麗純諮商心理師 (週二 09:30-12:30) 林方皓諮商心理師 (週二 14:00-17:00) 備註：分成三個時段授課，擇一時段即可		24 次，共 72 小時
四階	2028 年 9 月至 2029 年 6 月 (1) 團體督導：週二早上 (預計隔週一次) 及其他兩個時段 (同上一階段) (2) 個別督導：時段彈性依與個別督導者協議進行 (3) 外部實習：時段依與案家協議進行	09:30-12:30	團體督導 (20 次課，60 小時以上) 個別督導 (16 小時以上) 外部實習 (60 小時以上)

四、課程對象與資格

- 諮商心理師、臨床心理師、社工師、精神科醫師，已具備兩年以上助人工作實務經驗
- 就讀相關研究所學生 (限可報考心理師之碩士班，碩三以上優先)，且就讀研究所前已具備兩年以上助人工作實務經驗
- 擔任學校或社福機構的專任輔導人員，現職三年以上
- 擔任神職人員、宗教人士從事輔導之工作者，現職三年以上
(最後兩項資格需為現任職務，並修習過諮商輔導相關課程 20 學分或 180 小時以上)

※ 備註：資料填寫之細節度將影響資格審核結果，請詳細提供之。

五、結業資格

- 工作坊出席率達 80% 以上
- 完成與繳交指定作業

以上資格經基金會及訓練師評估通過後，始取得結業資格，將授與財團法人旭立文教基金會所頒發之結業證書。

※ 備註：將有數位助教參與專訓課程，協助課程、課程中的分組討論活動之進行

六、積分與認可

- 申請諮商心理師、臨床心理師、社工師之繼續教育積分認可。

七、第一階段課程費用

- 費用：30,000 元
- 開放報名時間：2026/02/05(四) 中午 12:30
- 繳費方式：
 - (1) 收到本會資格通知審核結果為「正取」者，將同步收到匯款帳號資料，請於 **10 日內** 完成繳費，以完成報名程序。若未於期限內繳費，將視同報名放棄。
 - (2) 可選擇一次付清款項或分期付款。
 - * 分期付款(無折扣優惠): 第一期於資格審查過後 10 日，繳交部分課程費用(15,000 元)。第二期於開課前 14 天，繳清課程餘額 (15,000 元)。
- 優惠方式：於繳費期限內一次付清全額款項，才可享早鳥優惠九折 (27,000 元)。

報名注意事項：

- 本課程一律採網路報名作業，請上旭立基金會官網 / 課程中心進行報名。
課程報名網址：<https://www.shiuhli.org.tw/course/TP/1089>
- **第一階段報名開放時間：2026/02/05(四) 中午 12:30** 開放線上報名，課程人數上限為 25 人。若超過預定招募人數，本會將依照線上報名時間順序依序進行候補，若正取學員逾期未完成繳費、或其他情況無法上課等，本會將依照後補順序電話通知候補學員。(若報名人數過多，本會將視情況關閉官網報名系統。)
- 報名流程：
 1. **官網報名：**請先加入官網會員，至官網課程頁面點選“我要報名”，報名確認送出後，請在報名後一周內填寫完以下表單，以利審查程序的進行。
 2. **google 表單：**<https://forms.gle/bCJZ4TL3cL4vj4rq9> (若資料填寫不完整，將影響審核結果)，請靜候審核結果。
 3. **審核結果通知：**最晚於 2026/03/27(五) 之前以 e-mail 和簡訊發出審查結果。

4. **完成繳費**：收到審核結果後，請於 10 個工作天內，依繳費通知之帳號進行匯款或轉帳，確認收到費用後，報名程序才完成。(正取學員若無法於期限內完成匯款，將視為放棄，課程名額將自動釋出給候補學員。)

5. **退費方式**：開課日期前 10 個工作天 (2026/08/21 前) 可辦理退費 80% (工作天不含假日)，之後恕不辦理退費，敬請見諒！

➤ **其他事項：**

(1) 開課前 4 天將以 e-mail 發送「上課通知」，如未收到通知者，請電洽 23639425#22。

(2) 為提供課程講師及學員補課使用，本課程將全程錄影，非經同意將不公開發表、發行、展示。

(3) 為尊重講師之智慧財產權，課程中請勿私自錄影、錄音、攝影，謝謝！

八、第二階段課程費用

➤ **費用**：24,000 元

➤ **開放報名時間**：2026/10/22(四) 中午 12:30

➤ **繳費方式**：

(1) 收到本會資格通知審核結果為「正取」者，將同步收到匯款帳號資料，請於 **10 日內** 完成繳費，以完成報名程序。若未於期限內繳費，將視同報名放棄。

(2) 可選擇一次付清款項或分期付款。

* **分期付款(無折扣優惠)**：第一期於資格審查過後 10 日，繳交部分課程費用 (12,000 元)。第二期於開課前 14 天，繳清課程餘額 (12,000 元)。

優惠方式：於繳費期限內一次付清全額款項，才可享早鳥優惠九折 (21,600 元)

報名注意事項：

➤ 本課程一律採網路報名作業，請上旭立基金會官網 / 課程中心進行報名。

課程報名網址：<https://www.shiuhli.org.tw/course/TP/1090>

➤ **第二階段報名開放時間**：2026/10/22(四) 中午 12:30 開放線上報名，課程人數上限為 25 人。若超過預定招募人數，本會將依照線上報名時間順序依序進行候補，若正取學員逾期未完成繳費、或其他情況無法上課等，本會將依照後補順序電話通知候補學員。(若報名人數過多，本會將視情況關閉官網報名系統。)

➤ **報名流程：**

1. **官網報名：**請先加入官網會員，至官網課程頁面點選“我要報名”，報名確認送出後，請在報名後一周內填寫完以下表單，以利審查程序的進行。
2. **google 表單：**<https://forms.gle/7S3npaC2TF7qd1qo6> (若資料填寫不完整，將影響審核結果)，請靜候審核結果。
3. **審核結果通知：**最晚於 2026/11/28(五) 之前以 e-mail 和簡訊發出審查結果。
4. **完成繳費：**收到審核結果後，請於 10 個工作天內，依繳費通知之帳號進行匯款或轉帳，確認收到費用後，報名程序才完成。(正取學員若無法於期限內完成匯款，將視為放棄，課程名額將自動釋出給候補學員。)
5. **退費方式：**開課日期前 10 個工作天 (2026/12/27 前) 可辦理退費 80% (工作天不含假日)，之後恕不辦理退費，敬請見諒！

九、第三階段和第四階段 課程費用與招生資訊

將於 2027 年度公告之；每個階段皆獨立招生、進行錄取審核