



旭立文教基金會  
Shih Li Foundation

20  
24



# 薩提爾模式專業進階訓練 家庭重塑導引者訓練

報名簡章



療癒成長過程的  
創傷和未竟之事，  
並因此邁向豐盛、  
一致性和富於生命  
力的人生。

## 課程介紹

「家庭重塑」是由維琴尼亞·薩提爾所發展，在當代心理治療領域中極為獨特且唯一的深度治療歷程，呈現出薩提爾模式中一種動態的、視覺化、體驗性、行動取向、人性化、全人整合、以正向目標為導向的治療工具。

此外，薩提爾將家庭治療理念的系統觀、跨代家庭動力、溝通理論、個人分化、界線等理念，與心理治療中的人本主義哲學觀、精神動力、心理劇、完形學派、認知行為治療等，交相融合在一起形成她獨具特色和創意的「家庭重塑」。

在此過程中，導引者將帶領主角在安全信任的團體氛圍中，由成人狀態回顧早年與原生家庭的情感經驗，依據主角的治療目標，設定適合的場景和歷程，借助角色扮演進行雕塑和對話，療癒成長過程的創傷和未竟之事，並因此邁向豐盛、一致性和富於生命力的人生。

本會於1999年由世界著名家庭重塑大師瑪麗亞·葛莫莉博士 (Dr. Maria

Gomori) 培訓台灣第一屆家庭重塑導引者後，將於2024年竭誠邀請由其認證的訓練導師成蒂、陳桂芳，和另外三位由葛莫莉博士親自教導的小組導師，組成實力雄厚之訓練團隊，舉辦第二屆【家庭重塑導引者專業訓練】。歡迎懷抱人性關懷，重視人類存在價值，願意實踐薩提爾療癒理念，促進人我連結的專業助人者，踴躍報名參加。

本訓練將傳承薩提爾模式的精神，讓學員在體驗性和實作歷程的兩年訓練中，發展為一致性、有自信、身心整合、有創意、慈悲、尊重、和具備家庭重塑專業知能之導引者。每位參加學員在此訓練過程中會成為主角，體驗自己家庭重塑的靈性之旅；也將有機會，呈現自己對薩提爾模式的知識與涵養，並在練習導引家庭重塑的過程中，展現個人創造力、內在穩定性，成為能處於當下和具備自我安全感的導引者。

## 本課程將包含下列項目：

### 第1階段課程重點

- 簡介家庭重塑重要概念和發展
- 薩提爾和瑪莉亞家庭重塑的智慧與魔力
- 家庭重塑的各項細節與行前準備
- 家庭重塑的歷程與步驟
- 新手導引者的挑戰
- 形成學習小組和計劃未來練習

※課後小組實作練習：

1. 閱讀並討論瑪莉亞·葛莫利《心靈的淬鍊－薩提爾家庭重塑的藝術》
2. 演練家庭重塑重要步驟
3. 開發創意和直覺、提昇自我價值、促進一致性

### 第2階段課程重點

- 關於上一階段家庭重塑實作練習的提問與討論
- 演練如何探索主角的目標、設計雕塑的情境、運作家庭重塑歷程，並朝向轉化與改變
- 瑪莉亞家庭重塑錄影賞析與討論
- 家庭重塑歷程中的創傷與療癒
- 薩提爾第三度誕生的意涵與挑戰
- 改變與轉化的意義

※課後小組實作練習：

1. 每位參加學員在小組中，各體驗一次成為家庭重塑的主角和導引者
2. 進行瑪莉亞家庭重塑案例討論

## 第3階段課程重點

- 整合與討論前兩階段個人體驗和專業學習
- 小組導師和參加學員擔任導引者進行家庭重塑歷程
- 拓展創意、回饋與反思、提昇一致性
- 增進跟隨歷程/導引歷程的專業敏感度
- 其他歷程的演練（視課程情況進行之）：  
資源的呈現與雕塑、曼陀羅、面貌舞會、影響輪與自我價值、  
家庭大事記年表的應用

※課後小組實作練習：

1. 練習導引家庭重塑的完整歷程
2. 準備下一階段的呈現和認證

---

## 第4階段課程重點

- 關於家庭重塑的所有提問和討論
- 自願者正式導引一個家庭重塑歷程，主角為本訓練課程外的來賓
- 自我評估和團體回饋
- 學習經驗分享
- 計畫本課程結束後的實作練習與方向
- 慶賀課程結束

---

備註：

本專訓將有三位小組導師參與四個階段的課程，協助學員在課程中、課程外的分組活動進行，亦會在課後小組的實作練習中提供支持。

## 指導老師



### 成蒂

薩提爾模式伴侶與家庭治療師  
薩提爾模式成長團體及專業訓練導師

從事薩提爾模式伴侶與家庭治療，帶領成長課程和關係工作坊已逾20年，長期擔任薩提爾模式大師瑪麗亞·葛莫莉博士(Dr. Maria Gomori)小組導師，著作有《我們之間-薩提爾模式婚姻伴侶治療》

學歷：美國德州大學(奧斯汀)諮商碩士

現任：旭立基金會諮商心理師、資深薩提爾模式課程與訓練導師、薩提爾模式伴侶與家庭治療師

認證：台灣諮商心理師認證、薩提爾模式家庭重塑專業認證(SPDM)、薩提爾模式團體帶領人專業認證(SPDM)、薩提爾模式伴侶與家庭治療專業認證(SPDM, NSI)、國際薩提爾模式訓練導師認證(SPDM)



### 陳桂芳

薩提爾模式婚姻與家庭治療師  
薩提爾模式成長團體及專業訓練課程講師

長期擔任瑪麗亞·葛莫莉博士(Dr. Maria Gomori)及約翰·貝曼博士(Dr. John Banmen)薩提爾系統轉化治療模式專業訓練小組導師。

學歷：東吳大學社工碩士

現任：旭立基金會諮商心理師及成長團體、專業訓練團體課程講師、薩提爾協會成長課程講師

認證：台灣諮商心理師認證、薩提爾模式家庭重塑專業認證、薩提爾模式家庭婚姻治療專業認證、薩提爾模式團體帶領人訓練專業認證、運用家庭重塑於個人工作專業認證、薩提爾模式轉化治療督導模式專業認證

## 課程時間

第一階

共計4天課程

2024 08/01<sub>四</sub> — 08/04<sub>日</sub>  
09:30-17:30 09:30-17:30

第二階

共計4天課程

2025 01/09<sub>四</sub> — 01/12<sub>日</sub>  
09:30-17:30 09:30-17:30

第三階

共計4天課程

2025 06/26<sub>四</sub> — 06/29<sub>日</sub>  
09:30-17:30 09:30-17:30

第四階

共計4天課程

2025 11/06<sub>四</sub> — 11/09<sub>日</sub>  
09:30-17:30 09:30-17:30

備註：  
每個階段的前三天晚間會有小組作業時間，最晚至19:30。



## 課程對象與資格

本課程人數上限24位，歡迎認同薩提爾模式理念，對家庭重塑有興趣，願意應用此歷程於助人工作和個人生活，**且已完成薩提爾模式初階專業訓練課程之專業助人者：**

- 擔任諮商心理師、臨床心理師、社工師、精神科醫師
- 就讀相關科系研究生（得報考心理師之碩二以上學生，碩三以上優先）
- 擔任學校或社福機構的專任輔導人員，現職兩年以上
- 擔任神職人員、宗教人士從事輔導之工作者，現職三年以上

已帶領薩提爾模式團體或工作坊兩個以上課程者，將優先考慮其錄取資格，報名時請註明所帶領課程的名稱、主辦者、日期和天數。

備註：

1. 資料填寫之細節度將影響資格審核結果，請詳細提供之。
2. 主辦單位保有篩選課程成員之最終權利。

## 結業資格與專業認證

1. 出席課程至少14天，並積極參與課後小組演練，每次簽到並自我評估。
2. 訓練課程期間，需完成家庭重塑的實作練習，包括自己當主角，和做為其他夥伴的導引者。
3. 欲申請家庭重塑導引者專業認證者，在第四階段中將以三小時呈現一段完整家庭重塑歷程，主角為訓練課程以外的朋友或案主，導引過程則會接受同儕、小組導師和講師的督導與回饋。

備註：

- 1.第四階段的認證評估為本訓練學員個人的自主選擇，通過者將提供家庭重塑導引者認證資格。
- 2.不參加認證或認證未通過，但已完成上述1.&2.項者，則發給時數證明和結業證明。

---

## 積分與認可

- 擬申請諮商心理師、臨床心理師、社工、精神科醫師之繼續教育積分認可。

---

## 課程地點

- 旭立文教基金會—台北教室 ([台北市中正區南昌路二段103號11樓](#))

## 報名注意事項

■ 本課程一律採網路報名作業，請上 **旭立基金會官網/課程中心** 進行報名。  
<https://www.shiuhli.org.tw/course/TP/781>

■ 報名開放時間：**2023/11/21(二)中午12:30開放線上報名**，課程人數上限為24人。若超過預定招募人數，本會將依照線上報名時間順序依序進行候補，若正取學員逾期未完成繳費、或其他情況無法上課等，本會將依照候補順序電話通知候補學員。(若報名人數過多，本會將視情況關閉官網報名系統。)

■ 報名流程：

**官網報名：**請先加入官網會員，至官網課程頁面點選“我要報名”，填寫詳細的背景資料以供審核，報名確認送出後，請靜候審核結果。若資料填寫不完整，將視情況email表單協助補填資料。

**審核結果通知：**審核約30個工作天(含例假日)，預計於2023/12/21(四)前以e-mail和簡訊發出審查結果。

**完成繳費：**收到審核結果後，請於10日內，依繳費通知之帳號進行匯款，確認收到費用後，報名程序才完成。(正取學員若無法於期限內完成匯款，將視為放棄，課程名額將自動釋出給候補學員。)

**退費方式：**本課程僅在第一階開課日期前14個工作天(2024/07/12前)可辦理退費80%(工作天不含假日)，之後恕不辦理退費，敬請見諒！

■ 其他事項：

(1) 開課前4天將以e-mail發送「上課通知」，

**如未收到通知者，請電洽(02)2363-9425#22。**

(2) 為提供課程講師及學員補課使用，本課程將全程錄影，  
非經同意將不公開發表、發行、展示。

(3) 為尊重講師之智慧財產權，課程中請勿私自錄影、錄音、攝影，謝謝！



## 課程費用 83,000元

### ■ 繳費方式

①收到本會資格通知審核結果為「正取」者，將同步收到匯款帳號資料，請於10日內完成繳費，以完成報名程序。若未於期限內繳費，將視同放棄報名。

②可選擇一次付清款項或分三期付款。

\*分三期付款(無折扣優惠)：第一期於資格審查過後7日，繳交部分課程費用(28,000元)。第二期於第二階段開課前45天，繳交部分課程費用(28,000元)。第三期費用於第三階段開課前45天，繳清課程餘額(27,000元)。

### ■ 優惠方式：

①於繳費期限內一次付清全額款項，才可享早鳥優惠九折(74,700元)。

②學生可享優惠85折與分期付款(70,550元)。(請提供學生證正反面影本，需蓋有註冊章，並傳真至02-23639424，並於上課當日攜帶學生證正本核對。)

\*付款說明：第一期於資格審查過後10日，繳交第一期課程費用(24,000元)。第二期於第二階段開課前45天，繳交部分課程費用(24,000元)。第三期費用於第三階段開課前45天，繳清課程餘額(22,550元)。

