

主辦單位



旭立文教基金會
Shieh Li Foundation

協辦單位



台灣薩提爾成長模式
推展協會

生命的 轉化與重生

與薩提爾大師共走療癒旅程

Satir

帶領導師

Jean McLendon

偕同講師

Regina Ragan Taggart

2025.09.25 ——— 09.28

THURSDAY

SUNDAY

實務深化整合 — 薩提爾模式專業訓練

課程簡章



與國際薩提爾家族治療大師 學習、深化與整合

本訓練課程旨在提供專業實務工作者深入體驗薩提爾模式的核心精神與轉化力量，我們將藉由國際薩提爾大師 Jean McLendon 所示範的一致性、尊重與真誠連結，學習如何滋養自己也療癒他人，並接觸每個人內在獨特豐盛的資源，運用敏銳的覺知，以愛和慈悲面對自己與來訪者。

在課程中，將透過國際薩提爾大師 Jean McLendon 認識薩提爾模式全像觀，學習個人內在、人際間與世界和平的真諦，以及運用多元感官和創意來體驗薩提爾模式各種轉化歷程，以期支持助人工作者們能靈活運用這些薩提爾模式中底蘊深藏的寶藏。

專訓課程內容

1. 由薩提爾模式「全像觀」的整體視角，系統性認識薩提爾模式，並能自由創意的運用自我。

2. 強化治療師個人內在和外在一一致性的覺察與實踐。

3. 體驗薩提爾「內在和諧（Peace Within）、人際和睦（Peace Between）、世界和平（Peace Among）」的真諦。

4. 透過創意方式探索家庭圖，理解個人原生家庭關係模式的根源。

5. 建立連結與安全感，學習促進深層互動關係的關鍵要素。

6. 運用多元感官體驗方式，深刻理解薩提爾轉化的改變歷程。

7. 體驗與應用「互動要素」、「自我價值維護工具箱（the Self-Esteem Maintenance Kit）」、「自我環」、「面貌舞會」等歷程，以提升內在自我接納與整合力量。

實際進行將以現場情況為主

報名資格

- ◆ 曾在本基金會或其他機構參加過三天以上(含)薩提爾取向經驗性工作坊，並已完成三人組討論家庭圖之專業助人者。
- ◆ 歡迎認同薩提爾模式理念，願意應用於專業工作和個人生活之助人工作者：
 1. 諮商心理師、臨床心理師、社工師、精神科醫師、學校輔導老師、精神醫療護理師、教牧輔導等
 2. 諮商輔導相關領域之研究生
 3. 教授精神醫療、臨床心理、諮商輔導、社工等相關課程之老師
 4. 學校或社福機構之輔導員、義工、志工等相關工作者
 5. 神職人員、宗教人員等從事輔導之工作者
- ◆ 已完成薩提爾模式專業訓練之助人工作者將優先錄取。
(若非上述之資格，將視報名情形開放其條件，請提相關說明以供報名審查評估)

師資介紹



北卡羅來納州教堂山 Virginia M. Satir 中心 培訓負責人、督導

Jean McLendon 吉恩·麥克蘭頓

為美國持有執照的臨床社會工作者(LCSW)及婚姻與家族治療師(LMFT)，是美國婚姻和家庭治療協會(AAMFT)認可的家庭婚姻治療督導，跟隨Virginia Satir學習近20年。曾任薩提爾全球網絡主席、是世界著名的薩提爾模式大師，並將薩提爾模式應用在各種背景、種族、情境、國家與文化中。目前在北卡羅來納州教堂山的Virginia M. Satir 中心擔任培訓負責人，持續推動相關工作。

她曾獲頒薩提爾全球網絡「人間國寶」殊榮，榮獲美國婚姻及家庭治療協會北卡分會表揚為「家庭治療傑出大師」，在美國心理治療專業記錄片《與家庭治療專家同行》中獲得專題報導。

在長達五十多年的職業生涯中，Jean曾擔任顧問公司的合夥人，並任職於北卡羅來納大學社會工作學院，更於國家心理健康研究所職員學院任教，以及作為西雅圖大學組織系統更新領導力項目的資深專家。她為臨床治療師與組織顧問撰寫了多篇知名期刊文章及重要書籍章節。



北卡羅來納州教堂山 Virginia M. Satir 中心 創辦人暨執行董事

Regina Ragan Taggart 瑞吉娜·雷根·塔格特

為美國持有執照的臨床社會工作者(LCSW)，北卡羅來納州教堂山的 Virginia M. Satir 中心的創辦人暨執行董事。作為一名擁有三十年經驗的社會工作者，她在安寧療護、兒童、青少年、成人與家庭治療等多元情境中運用薩提爾成長模式。她創立了以薩提爾成長模式為基礎、著重技能培養的自尊團體課程“I Actually Make My Experience”，專為兒童與青少年設計。

Regina 受 Jean McLendon長達三十年的指導，在教學薩提爾成長模式上的工作足跡遍及香港、中國、德國等地。她亦曾為 Carolina Friends School、Chatham 郡社會服務部、Corral、南卡 HIV/AIDS 網絡及北卡社會工作者協會 (NASW NC) 等機構主持社區型薩提爾訓練課程。此外，她也曾在北卡羅來納大學教堂山分校社會工作學院共同教授《自我運用》與《薩提爾成長模式》課程。

她期望能持續支持 Satir 實務工作者在成長與實踐上的深化與拓展。

課程時間

2025

09/25 四

09:30-12:30, 14:00-17:00

09/28 日

09:30-12:30, 14:00-17:00

課程費用



定價 36,000 元

早鳥優惠價 30,000 元。

(6/30 前報名可享有早鳥優惠價)

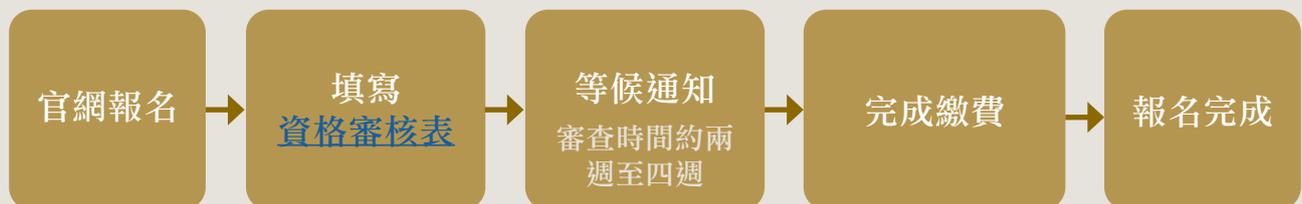
積分與認可

- ◆ 擬申請諮商心理師、臨床心理師、社工師之繼續教育積分認可。

結訓資格

- ◆ 每位受訓成員均授予研習時數證明
- ◆ 全程參與者，授予附有講師簽名之結業證書。

報名程序



- 課程網址 <https://www.shiuhli.org.tw/course/TP/1011>
- 6/30前報名，並於正取通知10日內完成繳費可享有早鳥優惠價。
- 如有報名相關問題，請於上班時間致電 (02)23639425 分機26 許專員

