



2021 薩提爾模式進階專業訓練 -

薩提爾團體與工作坊帶領人訓練

為了培養有效運用薩提爾模式的助人者，旭立文教基金會暨台灣薩提爾人文發展中心在過去三十年間持續推動此模式的專業訓練，希望因此栽培具備專業自信、一致性、身心整合之助人工作者，以陪伴他們的來訪者接觸內在生命能量，增長身心靈的療癒。

由於目前各界學習薩提爾模式的需求甚為殷切和多元，本會特別規劃將於 2021 底至 2023 年初，邀請成蒂和陳桂芳兩位資深訓練導師，進一步舉辦薩提爾模式進階專業訓練——薩提爾團體與工作坊帶領人訓練，以因應各種不同團體與族群成長的需要。

此進階專業訓練目的在提供專業助人者學習機會，精進薩提爾模式的理論與歷程，將之應用於帶領多樣性團體或工作坊，以實踐薩提爾的人文涵養，發揮創意提升助人效能，促進更多廣泛群眾因認識薩提爾模式而使生命更美好。

本訓練將一本薩提爾模式傳承的精神，讓所有參與者透過體驗性歷程，覺察和反思自己的領導風格及其影響，親身參與薩提爾模式應用在團體的歷程發展，經驗團體動力的微妙變化，進行各項主題內容的運作，實驗方案設計與帶領實務，透過各種小組的互動激盪出創造性的火花，並且在同儕間的回饋和與講師的對話中學習與成長。



課程講師：

成蒂 老師



從事薩提爾模式婚姻家庭治療，帶領成長課程和關係工作坊已逾 20 年，長期擔任薩提爾模式大師瑪麗亞·葛莫莉博士 (Dr. Maria Gomori) 小組導師迄今。

認證：

台灣諮商心理師認證、薩提爾模式家庭重塑專業資格(SPDM)、團體帶領人和訓練師(SPDM)、家庭婚姻治療專業資格 (SPDM, NSI)

現任：

旭立基金會諮商心理師、資深薩提爾模式課程與訓練導師、薩提爾模式婚姻與家庭治療師

陳桂芳 老師



長期擔任薩提爾模式大師瑪麗亞·葛莫莉博士(Dr. Maria Gomori)小組導師迄今，擔任旭立基金會約翰·貝曼博士(Dr. John Banmen)薩提爾系統轉化治療模式專業訓練小組導師 10 年以上，帶領成長團體長達 20 年。

認證：

台灣諮商心理師認證、薩提爾模式家庭重塑專業資格(SPDM)、團體帶領人訓練專業資格(SPDM)、家庭婚姻治療專業資格(SPDM, NSI)、運用家庭重塑於個人工作專業資格、薩提爾模式轉化治療督導模式專業資格

現任：

旭立基金會諮商心理師、薩提爾模式團體課程訓練講師、和碩科技企業公司兼任諮商師



課程進行方式：

課程中將以理論、實作、示範、體驗、實習、呈現、回饋、討論、觀摩和書寫等方式來進行，並以不同形式的小組互動相互支持，激發彼此的創造力和生命力。其特色如下：

- 1、 講師介紹與說明團體帶領基礎概念與薩提爾模式精髓。
- 2、 每位學員透過現場與課外實務的操作與觀摩，提升薩提爾模式團體或工作坊帶領技術。
- 3、 透過三人組的學習方式增加個人和相互間對領導風格的覺察。
- 4、 至講師之工作坊中安排學員實習機會，來豐厚團體動力與團體帶領體驗。
- 5、 使用團體動力觀察報告與學習心得紀錄，提升個人內在和帶領歷程中的一致性與專業度。
- 6、 在六人組中實際演練團體實務，增進帶領薩提爾模式團體或工作坊的經驗和知能。
- 7、 在課程中呈現所帶領的團體歷程，透過彼此回饋與同儕督導獲得學習。

課程內容

第一階段主題：運用薩爾提爾模式於團體歷程之基本概念

薩提爾模式的團體目標與要素

團體歷程的發展



團體動力的意義與內涵

領導者風格、權力運用與決策過程及其影響

領導者的溝通與運用自我

帶領團體的重要技術

團體方案設計

團體的療效因子與評估

團體進行的專業倫理

由課程中和課程外的觀摩反思團體實務

第二階段主題：學員和講師共同演練薩提爾模式教學內容

薩提爾模式的精神與本質

基本信念

溝通理論

一致性對話的內涵

家庭規條的探索與轉化

影響輪

互動要素

內在冰山的隱喻

天氣報告



冥想

雕塑過程的運用

改變的階段

未滿足期待的探索與處理

第三階段主題：薩提爾模式的團體設計與帶領實務

分組演示薩提爾模式教學內容

認識和體驗團體的發展階段

評估薩提爾模式團體的治療因子

團體或工作坊活動方案設計的準備與帶領

覺察並發展個人領導風格

團體帶領實務演練與反饋

資深薩提爾團體帶領者實務經驗分享

實習經驗與薩提爾理論的整合

第四階段：薩提爾模式應用在多元團體的實務運作

深化與精進薩提爾模式精髓的展現

三人組呈現其獨特的薩提爾模式團體歷程

進行同儕間的督導與評估



課程總回顧與未來展望

參加對象與資格：對帶領薩提爾模式團體或工作坊有興趣，且已完

成薩提爾模式初階專業訓練課程之專業助人者。

- 擔任諮商心理師、臨床心理師、社工師、精神科醫師
- 就讀相關研究所學生（得報考心理師之碩二以上學生，碩三以上優先）
- 擔任學校或社福機構的專任輔導人員，現職兩年以上

★主辦單位保有篩選課程成員之最終權利。人數上限 30 人。

課程時間：

本訓練課程將分為四階段，每階段擬進行 4 天。

每日上課時間為 9：30 至 17：30。

第一階段日期：2021 年 11 月 25 日至 11 月 28 日（四-日）

第二階段日期：2022 年 3 月 10 日至 3 月 13 日（四-日）

第三階段日期：2022 年 8 月 18 日至 8 月 21 日（四-日）

第四階段日期：2023 年 1 月 12 日至 1 月 15 日（四-日）

課程地點：旭立基金會台北教室（台北市南昌街 2 段 103 號 11 樓）

報名程序：

- 本課程一律採網路報名作業，請上【旭立基金會官網/課程中心】進行報名。網址：<https://www.shiuhli.org.tw/course>
- **報名開放時間：2021/2/22(一)中午 12:30 開放線上報名**，課程人數上限為 24 人。若超過預定招募人數，本會將依照線上報名時間順序依序進行候補，若正取學員逾期未完成繳費、或其他情況無法上課等，本會將依照後補順序



電話通知候補學員。

(若報名人數過多，本會將視情況關閉官網報名系統。)

● 報名流程：

1. **官網報名：**請先加入官網會員，至官網課程頁面點選“我要報名”，填寫詳細的背景資料以供審核，報名確認送出後，請靜候審核參加資格的結果。若資料填寫不完整，將視情況 email 表單協助補填資料。
2. **審核結果通知：**審核約 14-20 個工作天，並於 **2020/03/12(五)前**以 e-mail 和簡訊發出審查結果。
3. **完成繳費：**收到審核結果後，請於 7 個工作天內，依繳費通知之帳號進行匯款或轉帳，確認收到費用後，報名程序才完成。(正取學員若無法於期限內完成匯款，將視為放棄，課程名額將自動釋出給候補學員。)
4. **退費方式：**本課程僅在第一階開課日期前 10 個工作天 (2020/11/15 前) 可辦理退費 80%，之後恕不辦理退費，敬請見諒！

● 其他事項：

- (1) 開課前 2 周將以 e-mail 發送「上課通知」，如未收到通知者，請電洽 23630966#22。
- (2) 為提供課程講師及學員補課使用，本課程將全程錄影，非經同意將不公开发表、發行、展示。
- (3) 為尊重講師之智慧財產權，課程中請勿私自錄影、錄音、攝影！

課程收費：

● 繳費方式：

- (1) 收到本會資格通知審核結果為「正取」者，將同步收到匯款帳號資料，



請於 **7 日內** 完成繳費，以完成報名程序。若未於期限內繳費，將視同報名放棄。

(2) 可選擇一次付清款項或分三期付款。

* 分三期付款：第一期於資格審查過後 7 日，繳交 40%課程費用。第二期於第二階段開課前 45 天，繳交 40%課程費用。第三期費用於第三階段開課前 45 天，繳清課程餘額。

● 優惠方式：

(1) 於繳費期限內一次付清全額款項，才可享早鳥 9 折優惠價。

(2) 學生可享 85 折優惠。(請提供學生證正反面影本，需蓋有註冊章，並傳真至 02-23639424，並於上課當日攜帶學生證正本核對。)

* 使用學生優惠者如需分期付款，第一期於資格審查過後 7 日，繳交 40%課程費用。第二期於第二階段開課前 45 天，繳交 40%課程費用。第三期費用於第三階段開課前 45 天，繳清課程餘額。