

第十三期 薩提爾模式助人專業初階訓練 課程簡章

旭立文教基金會自 1993 年起，引進薩提爾家庭治療模式近 30 年，期間已辦理過十二期之相關專業訓練課程，並將於 2019 辦理第十三期之初階專業訓練。訓練目標著重培養具有平等心、尊重心、慈悲心、和身心整合之專業助人工作者。他/她將擁有專業自信、一致性、效能性，並能以自己的生命與來訪者的生命力連結，有效運用薩提爾模式的理論知識、技術及各種工具於助人歷程，協助來訪者做出正向的改變。學員將學習內在冰山的對話，去接觸來訪者的認知、行為、感受、期待、渴望和自我，支持他們能為生命做出選擇並自我負責，進而帶出內在、外在、與生命能量的轉化。

本期專業訓練將由薩提爾模式資深訓練導師成蒂及陳桂芳老師聯手帶領，秉持薩提爾模式的精神，採用理論介紹、專業實務、雕塑與角色扮演、深度體驗、即席演練、現場示範、小組討論等並行的訓練方式，透過兩年豐富且深度的實作和體驗，使學員在個人和助人專業兩個面向上皆有所長。

在兩年訓練課程中，將以薩提爾專業訓練之形式，學員成立三人學習小組，在資深小組導師的陪伴與督導下相互支持，每個月定期演練和討論，除專業成長外將共同創造同儕間密切的合作學習歷程。

瑪麗亞·葛莫莉博士(Dr.Maria Gomori)於 2019 年正式將「薩提爾模式助人專業認證」授權台灣薩提爾人文發展中心及旭立文教基金會，完成此專業訓練課程並通過授課老師之審核面談，將可取得此專業認證。

一、課程時間：

初階專業訓練將以五階段來進行，每階段訓練課程為期 4 天，課程總共 20 天，總訓練時數為 120 小時(未含課後小組作業時間)。

第一階段：2019 年 5 月 16 日至 5 月 19 日(四~日)

第二階段：2019 年 10 月 24 日至 10 月 27 日(四~日)

第三階段：2020 年 2 月 27 日至 3 月 1 日(四~日)

第四階段：2020 年 6 月 4 日至 6 月 7 日(四~日)

第五階段：2020 年 10 月 29 日至 11 月 1 日(四~日)

上課時間為 9:30-17:00，每階段前三天的 17:15-18:30 為小組老師帶領之統整學習時間，學員皆需參與。

※ 報名第二階段~第五階段學員者，請於 5/19 17:00-17:30，參與後續課程說明會。

二、課程內容：

【第一階段】

介紹並練習薩提爾基礎概念和工具，探索家庭系統如何塑造一個人及其應對方式。重點內容簡介如下：

- 1、薩提爾理論的精神本質與基礎概念
- 2、薩提爾的信念與治療目標
- 3、覺察求生存的溝通應對模式
- 4、學習與自己、與他人、與情境連結的一致性溝通
- 5、運用冰山概念了解自己及他人
- 6、薩提爾模式家庭系統觀
- 7、了解原生家庭如何塑造自我及其影響
- 8、薩提爾模式轉化要素及改變歷程

·預計招收：學員 72 名

·報名資格：

心理助人相關專業工作者（心理師、精神醫師、社工師、輔導老師、精神醫療護理師、教牧輔導等）、諮商輔導相關科系研究生、企業組織人力資源工作者、老師、醫療人員（護理人員、職能治療師、物理治療師）、心理助人之志工、企業教練（已取得資格）。將視報名情形開放其條件，若非上述之資格，可提相關說明以供報名審查評估。

【第二~五階段】

應用薩提爾模式各種工具與技術，在諮商過程中練習系統化評估與個案概念化，實務演練個案治療歷程，協助來訪者發掘資源去處理個人難題並達到生命力層次的轉化。重點內容簡介如下：

- 1、與來訪者接觸並建立信任關係
- 2、治療歷程中，治療師的自我整合與自我運用
- 3、運用原生三角及家庭系統進行個案評估
- 4、概念化來訪者的難題
- 5、應用冰山歷程式提問
- 6、資源的整合：家庭圖、影響輪、自我環的運用
- 7、與來訪者合作共同設定適合的治療目標
- 8、擬定合適的治療介入計畫
- 9、學習由內容轉入歷程並跟隨過程
- 10、轉化規條
- 11、處理未滿足的期待
- 12、應用互動要素協助來訪者達成一致性
- 13、各層次冰山之轉化演練
- 14、治療歷程步驟的示範及演練
- 15、個案實務的呈現與討論

·預計招收：學員 36 名

·報名資格：

- 1、諮商心理師、臨床心理師、社工師、精神科醫師、學校輔導老師、精神醫療護理師、教牧輔導等
- 2、諮商輔導相關領域之研究生
- 3、教授精神醫療、臨床心理、諮商輔導、社工等相關課程之老師
- 4、學校或社福機構之輔導員、義工、志工等相關工作者

5、神職人員、宗教人員等從事輔導之工作者

6、已完成二年專業訓練之舊學員

*若非上述之資格，將視報名情形開放其條件，可提相關說明以供報名審查評估。

三、師資簡介：

成蒂 老師



從事薩提爾模式婚姻家庭治療、帶領成長課程和關係工作坊已逾 20 年，長期擔任薩提爾模式大師瑪麗亞·葛莫莉博士(Dr. Maria Gomori)小組導師迄今。

認證：

台灣諮商心理師認證、薩提爾模式家庭重塑專業資格 (SPDM)、團體帶領人和訓練師(SPDM)、家庭婚姻治療專業資格 (SPDM, NSI)

現任：

旭立基金會諮商心理師、資深薩提爾模式課程與訓練導師、台灣薩提爾模式成長協會監事

陳桂芳 老師



長期擔任薩提爾模式大師瑪麗亞·葛莫莉博士(Dr. Maria Gomori)小組導師迄今，擔任旭立基金會約翰·貝曼博士(Dr. John Banmen)薩提爾系統轉化治療模式專業訓練小組導師 10 年以上，帶領成長團體長達 20 年。

認證：

台灣諮商心理師認證、薩提爾模式家庭重塑專業資格 (SPDM)、團體帶領人訓練專業資格(SPDM)、家庭婚姻治療專業資格(SPDM, NSI)、運用家庭重塑於個人工作專業資格、薩提爾模式轉化治療督導模式專業資格

現任：

旭立基金會諮商心理師、薩提爾模式團體課程訓練講師、台灣薩提爾模式成長協會理事、台北市學生輔導諮商中心社工督導、和碩科技企業公司兼任諮商師

四、結業之考核內容：

- 1、每階段課程出席率需達 80% 以上。
 - 2、出席三人小組會議 90% 以上，並繳交每次出席之個人心得報告。
 - 3、出席三次同儕六人小組督導會議，並繳交此三次之個人心得報告。
 - 4、完成課堂上及每月指定之書面作業。
 - 5、至少參加六天以上之薩提爾模式經驗性工作坊，參加時間以 2014 年 1 月 1 日起至受訓期間為限，並需提出相關課程證明。
 - 6、完成 20 次以上的個別諮商晤談，並繳交每次之諮商記錄（需有三位不同個案）。
- 上述之報告、記錄與作業需經授課老師與小組導師評估審查後，始取得結業資格。

五、結業證明：

- 1、完成第一階課程訓練並符合考核條件者，核發課程時數證明。
- 2、完成第一階至第五階課程訓練，但未符合考核條件者，發給時數證明，符合其考核條件者，發給結業證明。
- 3、符合以上之結業條件，並通過授課老師之審核面試後，將取得薩提爾模式初階專業認證(註**)，授課老師之審核面談需另外報名和繳費並安排面談時間。

**由瑪麗亞·葛莫莉博士(Dr. Maria Gomori)授權之薩提爾模式助人專業認證。

六、補充說明：

- 1、課程可申請台灣輔導與諮商學會、台灣臨床心理學會、中華民國社會工作師公會全國聯合會、公務人員之繼續教育積分認可。
- 2、為提供課程講師及學員學習使用，課程將全程錄影，未經課程相關人之同意將不會公開發表、發行及展示。

七、報名方式：

【一】：官網線上報名

請加入旭立官網會員，並於『旭立系列課程 > 台北教室 > 主題課程 > 第十三期薩提爾模式助人專業初階訓練』，點選「我要報名」，完成線上報名後，系統將寄發『報名成功』簡訊及 email 給學員。

【二】：填寫報名表

請於課程報名頁面，下載報名表填寫，並傳真至 02-2363-9424 或 email 信箱 learningcenter@shihli.org.tw。

【三】：完成繳費

繳費完成後，將收到系統寄發的『繳費完成』簡訊。經基金會與授課老師審核確認不符合資格者，將全額退費。

【四】：開課通知

開課 4 天前將以 email 發送『上課通知』，如未收到通知，請聯繫課程承辦。

八、課程費用：

1. 第一階訓練課程：15,000 元

✧ 早鳥：2019/3/5 前完成報名及繳費，可享 85 折優惠 12,750 元。

2. 第一~第五階訓練課程：87,000 元

✧ 早鳥優惠：2019/3/5 前完成報名及繳費，可享 78 折優惠 67,860 元。

✧ 三人同行方案：2019/4/1 前完成報名及繳費，可享 85 折優惠 73,950 元。

(請於報名表上註明同行者姓名)

✧ 學生優惠：2019/4/1 前完成報名及繳費，可享 85 折優惠 73,950 元。(請附上應屆大專院校、研究所學生證正反面影本，需蓋有註冊章，傳真至 02-2362-9424，並於上課當日攜帶學生證正本核對。)

✧ 複訓優惠：曾參加過並完成本會薩提爾系統轉化治療模式二年專業訓練之舊學員，可享 8 折優惠 69,600 元。(請於報名表上註明受訓日期)

3. 優惠辦法使用說明

(1)上述優惠方式僅擇一方案使用，不合併其他優惠：不享有一個月前繳費九折、生日課程禮券、二人同行九折、學生八折等常態優惠。

(2)報名後，優惠期限截止日前未完成繳費者，將取消其優惠條件。

(3)報名排序以繳費時間為依據，課程人數額滿後將進入候補排序。

(4)除第一階訓練課程 - 單報及第一~第五階訓練課程 - 早鳥優惠以外，其他課程優惠方案皆可分三期付款。第一期繳費截止時間 2019/4/1、第二期繳費截止時間 2019/9/9、第三期繳費截止時間 2020/5 月。以上天數計算含例假日。

(5)報名繳費前務必確認其上課資格，以免影響個人權益。

九、課程聯絡窗口：

旭立基金會課程部/服務時間：週一~週五 9:00-18:00

服務電話：02-2363-0966#22、25 許小姐、范小姐

Email：learningcenter@shihli.org.tw

十、附錄：

課程費用及優惠說明表

報名項目	費用	早鳥優惠	三人同行優惠	學生優惠	複訓優惠
優惠截止日		2019.3.5	2019.4.1	2019.4.1	2019.4.1
第一階課程 (單報)	15,000 元	12,750 元			
第一~五階課程 (全課程)	87,000 元	67,860 元	73,950 元	73,950 元	69,600 元

分期付款說明表

繳費期限	第一~五階 全課程費用	早鳥優惠	三人同行優惠	學生優惠	複訓優惠
一次繳清	87,000 元	67,860 元	73,950 元	73,950 元	69,600 元
第一期 2019.4.1	47,000 元		40,000 元	40,000 元	40,000 元
第二期 2019.9.9	20,000 元		20,000 元	20,000 元	20,000 元
第三期 2020.5 月	20,000 元		13,950 元	13,950 元	9,600 元

第十三期薩提爾模式助人專業初階訓練

報名表

姓名		手機:	
服務單位		職稱	
學歷		主修科系	(學生必填)
參與動機與期待			
報名項目			
1. <input type="checkbox"/> 第一階訓練課程 2. <input type="checkbox"/> 第一~五階訓練課程(全報)			
報名項目及課程優惠方案(請擇一使用)			
1. <input type="checkbox"/> 報名第一階早鳥價 12,750 元 (2019/3/5 前完成報名及繳費, 可享 85 折優惠)			
2. <input type="checkbox"/> 報名第一階 15,000 元			
3. <input type="checkbox"/> 五階全報早鳥價 67,860 元			
4. <input type="checkbox"/> 五階全報三人同行價 73,950 元, 同行者姓名: _____			
5. <input type="checkbox"/> 五階全報學生價 73,950 元 (請將學生證正反面影本, 傳真至 02-2362-9424)			
6. <input type="checkbox"/> 五階全報複訓優惠 69,600 元, 請註明專訓受訓日期: _____			
7. <input type="checkbox"/> 五階全報價 87,000 元			
聲明	<input type="checkbox"/> 本人已詳閱課程簡章, 明白並接受相關規定及報名繳費方式。 <input type="checkbox"/> 本人明白此訓練屬專業進修學習課程而非治療性課程。		

※相關洽詢：週一~週五 9:00-18:00、電話 02-2363-0966 #22、25 課程部 或 email 至信箱 learningcenter@shihli.org.tw，謝謝。